

Maitriser les gestes et postures, et respecter des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires

M7-C

Etre capable d'appliquer les gestes de premiers secours

PRE-REQUIS

Savoir lire, écrire et compter

VALIDATION

Attestation de formation identifiant les compétences validées par évaluation

DURÉE INDICATIVE

21 heures

OBJECTIFS / COMPETENCES DEVELOPPEES

Au terme de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Maîtriser les gestes de premiers secours.
- Réagir de manière adaptée à une situation dangereuse.
- Identifier le bon interlocuteur à alerter selon les situations les plus courantes.

CRITERES D'EVALUATION

- Les différents gestes de premiers secours sont reproduits dans des situations types.
- Les situations dangereuses relatives à son activité sont identifiées et l'expression des conduites à suivre est adaptée.
- Les situations les plus courantes sont listées. L'interlocuteur pertinent à alerter est identifié et contacté.

CONTENU / ACTIVITES

Prévention et secours civiques de niveau 1

- Prévention des accidents de la vie courante ;
- Protection, l'alerte et protection des populations ;
- Alerte ;
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger ;
- Hémorragies externes ;
- Plaies ;
- Brûlures ;
- Traumatismes ;
- Malaise ;
- Perte de connaissance ;
- Arrêt cardiaque.

Sauveteur secouriste du travail (conforme au programme de formation initiale SST du référentiel national de l'INRS)

- Thème 1 : le sauvetage secourisme du travail
- Thème 2 : rechercher les risques persistants pour protéger
- Thème 3 : de PROTEGER à PREVENIR
- Thème 4 : examiner la victime et faire alerter
- Thème 5 : de FAIRE ALERTER à INFORMER
- Thème 6 : secourir
- Thème 7 : situation inhérentes aux risques spécifiques (le cas échéant et en concertation avec le médecin du travail)